

# Alka®

## Zuur-base in balans!



Alka® Brochure

AlkaVitae®  
the original Alka® company

# Alka® Druppels

“Basische Druppels met zink, draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht”



Inhoud: 55 ml

Alka® Druppels is een mineralenconcentraat waarmee je gemakkelijk basisch drinkwater maakt.

- ✓ Draagt bij ter ondersteuning een gezond zuur-base evenwicht\*
- ✓ Dé makkelijkste manier om basisch water te maken
- ✓ Voordelig in gebruik: 1 flesje is geschikt voor ruim 3 maanden
- ✓ Het originele product dat al sinds 1996 wereldwijd wordt verkocht

# Alka® Tabs Original

“Basische Capsules met bicarbonaten en zink, draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht”

Met Alka® Tabs Original voorzie je het lichaam op een slimme manier van extra natriumbicarbonaat, kaliumbicarbonaat en zink.

- ✓ Draagt bij ter ondersteuning van gezond zuur-base evenwicht\*
- ✓ Optimale verhouding natriumbicarbonaat en kaliumbicarbonaat
- ✓ Maagzuurresistente capsules
- ✓ Opname via de darmen



Inhoud: 60 capsules

## Waarom Alka® Druppels?

- Ondersteunt het immuunsysteem\*
- Voor het behoud van sterke botten\*
- Is goed voor je haren\*
- Voor het behoud van een gezonde huid\*
- Is goed voor nagels\*

## Basisch water in een handomdraai

Alka® Druppels is een basisch mineralenconcentraat dat kan worden toegevoegd aan jouw drinkwater om de pH ervan te verhogen. Zo verkrijgt je basisch water met een pH-waarde van ongeveer 10.

Simpelweg 4 druppels in een glas drinkwater en klaar. Gemakkelijker en sneller kan niet.

## Waarom Alka® Tabs Original?

- Ondersteunt het immuunsysteem\*
- Voor het behoud van sterke botten\*
- Is goed voor je haren en nagels\*
- Voor het behoud van een gezonde huid\*

## Wat maakt Alka® Tabs Original bijzonder?

Alka® Tabs Original bevat basische capsules die bestaan uit natriumbicarbonaat, kaliumbicarbonaat en zink, met een maagzuurresistente capsulewand.

Kalium en natrium werken in het lichaam samen bij veel belangrijke processen, zoals de vochtuithouding. Het is daarom belangrijk dat de balans tussen kalium en natrium altijd optimaal blijft. De capsules bevatten een speciaal gekozen kalium/natrium ratio van 3:1.

\* zink

\* zink

# Alka® Tabs Magnesium

“2-in-1: magnesium aanvullen + zink dat bijdraagt ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht”



Alka® Tabs Magnesium bevat basische capsules met magnesiumcarbonaat en zink. De capsules leveren extra magnesium en dragen bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht.<sup>1</sup>

- ✓ Draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht<sup>1</sup>
- ✓ Is belangrijk voor een normale spierwerking<sup>2</sup>
- ✓ Maagzuurresistente capsules

# Alka® Tabs Calcium

“2-in-1: calcium aanvullen + zink dat bijdraagt ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht”

Alka® Tabs Calcium bevat basische capsules met calciumcarbonaat en zink. De capsules leveren extra calcium en dragen bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht.<sup>1</sup>

- ✓ Draagt bij tot een gezond zuur-base evenwicht<sup>1</sup>
- ✓ Voor het behoud van sterke botten<sup>2</sup>
- ✓ Maagzuurresistente capsules
- ✓ Opname via de darmen



## Waarom Alka® Tabs Magnesium?

- Opname via de darmen
- Ondersteunt het immuunsysteem<sup>1</sup>
- Speelt een rol bij het behouden van soepele spieren<sup>2</sup>
- Draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid<sup>2</sup>
- Goed voor de gemoedstoestand<sup>2</sup>

## Wat maakt Alka® Tabs Magnesium bijzonder?

Alka® Tabs Magnesium bevat basische capsules met magnesiumcarbonaat en zink, omhuld door een maagsapresistente capsulewand.

De speciale maagzuurresistente capsules lossen geleidelijk op in de darmen, waarna de ingrediënten via de darmwand worden opgenomen.

1) zink, 2) magnesium

## Waarom Alka® Tabs Calcium?

- Helpt de tanden sterk te houden<sup>2</sup>
- Ondersteunt de spijsvertering<sup>2</sup>
- Is goed voor de werking van de spieren<sup>2</sup>
- Activeert je natuurlijke energie in het lichaam<sup>2</sup>
- Ondersteunt het immuunsysteem<sup>1</sup>

## Wat maakt Alka® Tabs Calcium bijzonder?

Alka® Tabs Calcium bevat basische capsules met calciumcarbonaat en zink, omhuld door een maagsapresistente capsulewand.

De speciale maagzuurresistente capsules lossen geleidelijk op in de darmen, waarna de ingrediënten via de darmwand worden opgenomen.

1) zink, 2) calcium

# Alka® Spermidine Forte

“Basisch Spermidine Complex”



Verkrijgbaar in:  
- Verpakking van 30 capsules  
- Verpakking van 60 capsules

Alka® Spermidine Forte is een basisch spermidine complex met B-Vitamines en zink in capsulevorm.

- ✓ Hoge dosering Spermidine **3 mg per capsule**
- ✓ In Oostenrijk geteeld volgens speciaal procedé
- ✓ Zorgt mede voor een goede weerstand<sup>1</sup>
- ✓ Goed voor het geheugen<sup>1</sup>
- ✓ Draagt bij tot een gezond zuur-base evenwicht<sup>1</sup>

Glutenvrij

## Waarom Alka® Spermidine Forte?

- Draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid<sup>2</sup>
- Helpt het (natuurlijk) immuunsysteem van de lichaamscellen<sup>2</sup>
- Helpt bij de bescherming van gezonde lichaamscellen<sup>1</sup>
- Draagt bij aan het proces van celvernieuwing<sup>2</sup>
- Goed voor het concentratievermogen<sup>1</sup>

## Wat is Alka® Spermidine Forte?

Alka® Spermidine Forte is een basisch spermidine complex met B-vitamines en zink. De natuurlijke spermidine en B-vitamines worden verkregen uit speciaal geteeld boekweitkiemmeel. Dankzij de exclusieve kweekmethode bevat dit product een bijzonder hoge concentratie aan spermidine, maar liefst **3 mg per capsule**.

<sup>1)</sup> zink, <sup>2)</sup> vitamine B12

# Alka® Spermidine Drinkpoeder

“Basisch Spermidine Complex in poedervorm”



Verkrijgbaar in:  
- Verpakking van 30 sachets à 12,21 gram

Alka® Spermidine Drinkpoeder is een basisch spermidine complex met B-Vitamines en zink in poedervorm om op te lossen in dranken.

- ✓ Met een hoog spermidinegehalte van 6 mg per sachet.
- ✓ Zorgt mede voor een goede weerstand<sup>1</sup>
- ✓ Goed voor het geheugen<sup>1</sup>
- ✓ Draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid<sup>2</sup>

## Waarom Alka® Spermidine Drinkpoeder?

- Draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht<sup>1</sup>
- Activeert de natuurlijke energie in het lichaam<sup>2</sup>
- Helpt bij de bescherming van gezonde lichaamscellen<sup>1</sup>
- Goed voor de gemoedstoestand<sup>2</sup>
- Helpt het (natuurlijk) immuunsysteem van de lichaamscellen<sup>2</sup>

## Wat is Alka® Spermidine Drinkpoeder?

Alka® Spermidine Drinkpoeder is een basisch spermidine complex met B-vitamines en zink in poedervorm. De B-vitamines zitten in het meel van speciaal gekweekte boekweitkiemen. De natuurlijke spermidine is een bestanddeel van het tarwekiemconcentraat, dat meerdere malen is gemalen en ontvet. Dankzij dit speciale maalproces bevat het drinkpoeder een hoog spermidinegehalte van zelfs **6 mg per zakje van 12,21 gram**.

<sup>1)</sup> zink, <sup>2)</sup> vitamine B12

# Alka® Greens

“Alles in 1 glas!”



Verkrijgbaar in:  
- Verpakking van 10 sticks  
- Verpakking van 30 sticks

Alka® Greens basische voedings-extracten is een 100% natuurlijk product en draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht.<sup>1</sup> Alka® Greens levert een dagelijkse aanvulling met belangrijke voedingsstoffen.

- ✓ Met basisch tarwe- en gerstegras
- ✓ Ondersteunt het immuunsysteem<sup>1,2</sup>
- ✓ Bevat o.a. groenten, fruit, kiemgrassen, algen, kruiden, vezels en probiotica



## Waarom Alka® Greens?

- Geschikt voor diabetici, veganisten en sporters
- Natuurlijke voedingsextracten
- Draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht<sup>1</sup>
- Rijk is aan natuurlijke vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B7, foliumzuur (B11), B12 en C
- Activeert je natuurlijke energie in het lichaam<sup>3</sup>

## Wat maakt Alka® Greens bijzonder?

Alka® Greens is een complete samenstelling van natuurlijke ingrediënten. Dat betekent niet alleen verschillende groenten en fruit, maar ook kruidenextracten, kiemgrassen, algen en diverse vezel- en enzymcomplexen.

1) zink, 2) vitamine C 3) Vitamine B1, vitamine B2, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B12 en vitamine C

## Wat zit er in 1 stick Alka® Greens van 10 gram?

### KIEMGRASSEN & ALGENEXTRACTEN

Tarwegras (*Triticum vulgare*) ... 2312 mg  
Gerstegras (*Hordeum vulgare*)... 2312 mg  
Alfalfa (*Medicago sativa* L.) ..... 100 mg  
Spirulina (*Spirulina platensis*) ... 800 mg  
Chlorella (*Chlorella vulgaris*) ..... 400 mg

### FRUIT & GROENTE-EXTRACTEN

Fruits & Greens™ ..... 800 mg  
- Paprika (*Capsicum annuum*)  
- Gember (*Zingiber officiale*)  
- Broccoli (*Brassica oleracea*)  
- Spinazie (*Spinacia oleracea*)  
- Boerenkool (*Brassica oleracea*)  
- Kool (*Brassica oleracea*)  
- Groene thee (*Cammellia sinensis*)  
- Framboos (*Rubus idaeus*)  
- Banaan (*Max paradisiacal*)  
- Kiwi (*Actinidia*)  
- Mango (*Magnifera indica*)  
- Pruim (*Prunus domestica*)  
- Veenbes (*Vaccinium macrocarpon*)  
- Ananas (*Ananas comosus*)  
- Sinaasappel (*Citrus sinensis*)  
- Roze grapefruit (*Citrus paradisi*)  
- Kers (*Prunus avium*)  
- Citroen (*Citrus limon*)  
- Bloemkool (*Brassica oleracea*)  
- Tarwegras (*Triticum vulgare*)  
- Alfalfa (*Medicago sativa*)  
- Spirulina (*Spirulina platensis*)  
- Chlorella (*Chlorella vulgaris*)

### VEZELCOMPLEX

Arabishe gom (*Acacia senegal*) 1000 mg  
Appelvezels ..... 800 mg



### KRUIDENEXTRACTEN

Solidago (*Solidago virgaurea*) .. 100 mg  
Groene thee (*Cammellia sinensis*) 100 mg  
Gember (*Zingiber officiale*) ..... 100 mg  
Kurkuma (*Curcuma longa*) ..... 100 mg

### ENZYMENCOMPLEX

Digezyme® ..... 50 mg  
- Amylase  
- Lactase  
- Cellulase  
- Protease  
- Lipase

### PROBIOTICA

Lactospore® ..... 100 mg  
- Lactobacillus (*Bacillus coagulans*)

### VITAMINEN EN MINERALEN

Panmol® natuurlijk vit. B  
complex uit Quinoa  
(*Chenopodium quinoa*) ..... 300 mg  
Acerola met 50% natuurlijke  
vitamine C (*Malpighia glabra*) .. 200 mg  
Zink gluconaat ..... 11,2 mg

### OVERIG

Stabilisators (*arabishe gom, malto-dextrine, maiszetmeel*), natuurlijke aroma (*woudvruchten, vanille*), zuurteregelaar (*citroenzuur*), zoetstof (*stevia glycosiden*)

### ACTIEVE INGREDIËNTEN PER DAGDOSERING (10 GRAM):

Vitamines & Mineralen	Hoeveelheid	RI*
Vitamine C	100 mg	125%
Vitamine B1	0,26 mg	24%
Vitamine B2	0,31 mg	22%
Vitamine B3	3,36 mg	21%
Vitamine B5	1,07 mg	18%
Vitamine B6	0,29 mg	21%
Biotine (Vit B7)	9 µg	18%
Foliumzuur (Vit B11)	35,76 µg	18%
Vitamine B12	0,44 µg	18%
Zink	1,51 mg	15%

\*RI = Referentie-inname

# Alka<sup>®</sup> Thee

“Heerlijk kopje thee uit 52 basische kruiden”



Verkrijgbaar in:  
- Verpakking van 50 filters  
- Verpakking van 100 filters

**Kruiden zijn sterk basenvormend en behoren tot de meest basische levensmiddelen. Alka<sup>®</sup> Thee bevat een unieke samenstelling van maar liefst 52 verschillende soorten kruiden.**

- ✓ Uitgebalanceerde selectie van 52 soorten kruiden
- ✓ Basisch, lekker en 100% puur natuur
- ✓ Geschikt om dagelijks en langdurig te drinken

## Waarom Alka<sup>®</sup> Thee?

- Theezakje van ongechloord papier, zonder microplastic
- Fris en milde kruiden smaak
- Cafeïne- en looizuurvrij en bijzonder hoog in antioxidanten\*

## Bijzonder hoog in antioxidanten

Wist je dat Alka<sup>®</sup> Thee bijzonder hoog scoort in antioxidanten? Antioxidanten kunnen o.a. in groente, fruit en kruiden voorkomen en kunnen vrije radicalen wegvangen. Wij hebben onze kruidenthee op ORAC-waarde (antioxidanten) laten testen door een onafhankelijk laboratorium. Hieruit bleek dat Alka Thee een ORAC-waarde heeft van maar liefst 70.000 (gemeten per 100 gram).

\* ORAC-waarde officieel vastgesteld door een onafhankelijk laboratorium

## Ingrediënten in Alka<sup>®</sup> Thee:

agrimonie, anijs, ashwagandha wortel, bonenkruid, braamblad, brandnetelblad, citroenstukjes, citroenschil, dille vruchten, dragon, driekleurig viooltje, duizendblad, eucalyptusblad, fenegriekzaad, frambozenblad, gemberwortel, goudsbloem, groene thee, heemstwortel, heermoes, ijzerkruid, kamillebloemen, kaneelbast, karwijvruchten, knoflook, koriandervruchten, kruidnagel, krulpeterselie, kurkuma wortel, kweekgraswortel, lavasblad, lavendelbloemen, lindebloesem, longkruid, mannetjesereprijs, matéblad, melisseblad, moerasspirea, oregano, paardenbloemwortel, pepermuntblad, roos bloemen, rozemarijnblad, salieblad, smalle weegbree, solidago, tijm, venkelvruchten, vlierbloesem, vrouwenmantel, zilverschoon, zwarte peper (in wisselende verhoudingen).



## Hoe bereid je Alka<sup>®</sup> Thee?

Doe het kruidenfilter in een kopje en voeg daar 250 ml kokend water aan toe. Laat het kruidenfilter 5 minuten trekken. Even roeren en rustig opdrinken. Je kan eventueel het kruidenfilter langer laten trekken om de kruidenthee naar jouw behoefte sterker te maken. Wij adviseren volwassenen dagelijks 2 à 3 koppen en kinderen vanaf 12 jaar dagelijks 1 à 2 koppen Alka<sup>®</sup> Thee te drinken.



## Tip!

Maak heerlijke ijsthee van uw Alka<sup>®</sup> Thee. Laat de thee afkoelen, voeg eventueel een ijsklontje en een schijfje citroen toe en geniet van jouw lekker frisse Alka<sup>®</sup> ijsthee op warme zomerse dagen.



## Hoe bewaar je Alka<sup>®</sup> Thee?

Bewaar Alka<sup>®</sup> Thee droog en bij kamertemperatuur om de kwaliteit van de thee optimaal te houden.

# Alka® Fruit Thee

“100% natuurlijke basische fruit en kruiden melange”



Alka® Fruit Thee is een unieke mix van mooie biologische ingrediënten die zorgvuldig zijn gekozen om een frisse en heerlijke fruitthee te maken.

- ✓ Genieten van heerlijke basische fruittheevarianten
- ✓ 100% biologische en natuurlijke ingrediënten
- ✓ Keuze uit 4 verschillende fruit en kruiden melanges

Inhoud: 22 pyramidezakjes van 1,6 gram

## De 4 smaken van Alka® Fruit Thee

- **Alka® Fruit Thee Appel;** Een lichtzoete appelsmaak gecombineerd met biologische basische kruiden.
- **Alka® Fruit Thee Citroen;** Deze verkwikkende citroenthee gecombineerd met basische kruiden voert je mee naar een mooie zomerse dag.
- **Alka® Fruit Thee Bosvruchten;** De frizure melange van biologische bosvruchten en kruiden creëert een smaak die doet denken aan een grote schaal wilde bessen.
- **Alka® Fruit Thee Sinaasappel;** De perfecte verbinding tussen basische kruiden en de natuurlijke smaak van verse zongerijpte sinaasappels.
- Filterzakjes, touwtjes en labeltjes zijn gemaakt van 100% biologische afbreekbare plantaardige vezels

# Alka® Mineralen

“Basische mineralen met tarwe- en gerstegras”

Alka® Mineralen is een basisch voedingssupplement in Vega-capsulevorm met een selectie basische biologische grassen en alle belangrijke basische mineralen, waaronder zink, koper en seleen ter ondersteuning van een gezond immuunsysteem.

- ✓ Draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht<sup>1</sup>
- ✓ Ondersteunt het immuunsysteem<sup>1,2,3,4</sup>



Inhoud: 120 v-capsules

## Waarom Alka® Mineralen?

- Calcium en magnesium uit zuiver gecalcificeerd zeewier
- Zeer complete aanvulling van je essentiële mineralenvoorraad
- Voor het behoud van sterke botten<sup>1,3,6,7</sup>
- Speelt een rol bij het behouden van soepele spieren<sup>1,3</sup>

## Wat maakt Alka® Mineralen bijzonder?

Je lichaam heeft mineralen nodig. Het zijn onmisbare voedingsstoffen voor vele processen in het lichaam. **Alka® Mineralen** met o.a. zink, koper en seleen ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem en vele lichaamsfuncties.

<sup>1)</sup> Magnesium <sup>2)</sup> IJzer <sup>3)</sup> Calcium <sup>4)</sup> Koper <sup>5)</sup> Seleen <sup>6)</sup> Zink <sup>7)</sup> Mangaan <sup>8)</sup> Chroom

# Alka® Scrub

“Basische zout-olie lichaamsscrub met een pH-waarde van 7,6”

Alka® Scrub is een speciale scrubformule met basische zouten en natuurlijke huidverzorgende oliën.

- ✓ Lichaamsscrub met pH 7,6
- ✓ Helpt dode huidcellen te verwijderen
- ✓ Voedt de huid intensief met natuurlijke oliën
- ✓ Voor een zuivere, stralende en soepele huid



Verkrijgbaar in:  
- Verpakking van 50 ml  
- Verpakking van 150 ml

## Waarom Alka® Scrub?

- Ondersteunt de pH-balans van de huid
- Helpt dode huidcellen te verwijderen
- Voor een zachte, stralende en gladde huid
- Verzorgt en reinigt de huid met saffloerolie, arganolie, Himalayazout, jojoba-olie, zonnebloemolie en amandelolie



## Hoe gebruik je Alka® Scrub?

Spoel je huid af met water. Roer de scrub goed door. Doe wat scrubzout in je handpalm en masseer deze in cirkelbewegingen op de huid. Daarna goed, met water afspoelen. Gebruik **Alka® Scrub** 1 à 2 keer per week.

**Tip!** Verfijn de basische lichaamsscrub in de palm van je hand met een beetje water om het te gebruiken voor een zachte en verzachtende gezichtspeeling. Verwen en voed je huid na de peeling met de **Alka® Crème** voor een zijdezachte en stralende huid.

# Alka® Crème

“Veelzijdig in gebruik en ideaal voor alle huidcondities en huidtypes”

Met een basische pH-waarde van 8,2 ondersteunt Alka® Crème de gezonde zuurgraad van de huid door zure afvalstoffen te neutraliseren.

- ✓ Voor een gezonde basische huidverzorging
- ✓ Ondersteunt herstel van een problematische huid
- ✓ Bescherming van de gezonde huid
- ✓ Geschikt voor het hele lichaam
- ✓ Trekt snel in de huid



Verkrijgbaar in:  
- Verpakking van 50 ml  
- Verpakking van 150 ml

## Waarom Alka® Crème?

- Is geschikt voor zowel de normale als gevoelige huid
- Geschikt als gezichts crème voor de dag en nacht
- Ideaal na het zonnebaden
- Neutraliseert jeuk direct na muggen-, wesp- en dazensteken en brandhaartjes van de processierups



## Wat maakt Alka® Crème zo bijzonder?

**Alka® Crème** is een basische crème waarvan de unieke samenstelling speciaal is ontwikkeld voor de basische verzorging van de normale en gevoelige huid. Je huid scheidt de hele dag door zure afvalstoffen uit, deze zuren zorgen ervoor dat de zuurgraad van de huid rond de pH 5,5 ligt. Wanneer er (te)veel restzuren worden uitgescheiden, raken poriën verstopt en wordt de huid te zuur, hierdoor kunnen allerlei huidklachten (verzuringklachten) ontstaan. Met **Alka® Crème**, die een basische pH waarde heeft van 8,2, zorg je ervoor dat het zuur-base evenwicht van de huid zich weer herstelt.



# Alka® Bad

“Een bad waar je baat bij hebt”



Verkrijgbaar in:

- Verpakking van 250g
- Verpakking van 600g

- Verpakking van 1200g
- Verpakking van 2400g

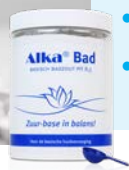
Alka® Bad is speciaal basisch badzout om te genieten van ontzurende lig-, hand- of voetbaden. De zeer rijke basische mineralenformule helpt het lichaam met het afvoeren van zure afvalstoffen en ondersteunt alle huidcondities .

- ✓ Een diepe ontzuring dankzij natriumbicarbonaat
- ✓ Ontspannen spieren door calcium en magnesium
- ✓ Optimale vochtregulering met kalium en natrium



## Waarom Alka® Bad?

- Diepe zuivering van de huid door bitterzout
- Bevat 12 soorten edelstenen die de huid voeden
- Maakt van het badwater een pH-waarde van 8,5
- Draagt bij aan de ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht



## Wat maakt Alka® Bad bijzonder?

Alka® Bad is een speciaal badzout om te genieten van ontzurende volle, hand- of voetbaden. De zeer rijke mineraalformule van Alka® Bad geeft het badwater een optimale basische waarde van ongeveer pH 8,5, waardoor je huid een diepe reiniging krijgt. Het bevordert de afvoer van zure afvalstoffen en stimuleert de aanmaak van nieuwe gezonde huidcellen. Je huid kan weer ademen en wordt heerlijk zacht.

## Ontzurend

Basische baden helpen het lichaam om zure afvalstoffen via de huid af te voeren. Door basisch badzout aan je badwater toe te voegen, krijgt het water een pH van ongeveer pH 8,5. Overtollige zuren in je lichaam worden door osmotische druk van binnenuit door de huid getransporteerd. De zure afzettingen op de huid worden geneutraliseerd, waardoor de regulerende werking van de talgklieren wordt hersteld. Na een paar baden is jouw huid weer zacht en soepel!

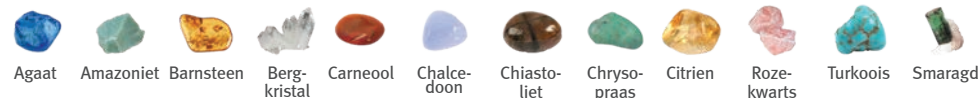


## Verzorgend

**Himalayazout mineraliseert de huid:** Het ongeraffineerde Himalayazout in Alka® Bad bevat in totaal 84 oorspronkelijke mineralen en sporenelementen. Een goede toevoer van mineralen en sporenelementen beschermt de huid tegen verzuring.

**Magnesium ontspant je spieren:** Magnesium is een mineraal dat onder andere bijdraagt tot de ontspanning van de spieren. Geniet van Alka® Bad na het sporten of na een stressvolle dag.

**12 soorten edelstenen voeden je huid:** Edelstenen hebben een grote helende werking door hun mineraliserende en energetische kracht. Alka® Bad bevat daarom 12 verschillende soorten edelstenen in zuivere poedervorm: agaat, amazoniet, barnsteen, bergkristal, carneool, chalcedoon, chialstoliet, chrysopraas, citrien, rozenkwarts, turkoois, smaragd.



## Ondersteunend

Een verstoord zuur-base evenwicht van de huid kan leiden tot allerlei (huid)aandoeningen en een droge huid. Basische huidverzorging met basisch badzout is dan een uitstekende behandeling om het verstoorde evenwicht te herstellen. Maak indruk met een gezonde huid!



## Ingrediënten in Alka® Bad:

Maris Sal, Himalayazout, Natriumbicarbonaat, Natriumcarbonaat, Kaliumcarbonaat, Calciumcarbonaat, Magnesiumsulfaat, Agaat, Amazoniet, Barnsteen, Bergkristal, Carneool, Chalcedoon, Chialstoliet, Citrien, Chrysopraas, Rozenkwarts, Turkoois en Smaragd.

# Alka® Deo

“Alka® Deo, dé eerste deodorant die basisch, vegan & natuurlijk is!”



Verkrijgbaar in:  
- Verpakking van 25 ml  
- Verpakking van 75 ml

Alka® Deo combineert de huidverzorging van Alka® Crème met een natuurlijke, basische deodorant en is daarom anders dan huidige deodoranten en anti-transpiranten.

- ✓ Natuurlijke geurneutralisatie door basische pH-waarde 8,2
- ✓ Unisex, een frisse geur voor iedereen
- ✓ De verzorging van Alka® Crème in een hygiënische deostick
- ✓ Basisch (pH 8,2)

# Alka® Zuur-base Kuur

“Alles in één kuur!”



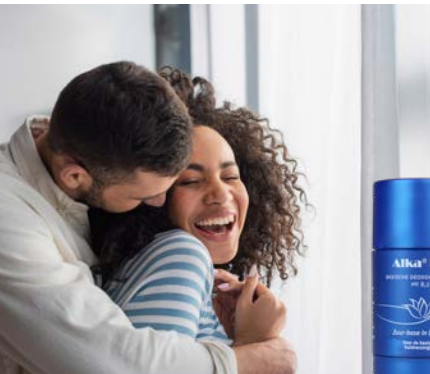
Inhoud:

- 1x Alka® Tabs Original (60 capsules)
- 1x Alka® Thee (50 filterzakjes van 2 gram)
- 1x Alka® Mineralen (120 capsules)
- 1x probeerverpakking Alka® Greens, Alka® Crème en Alka® Bad
- 1x 30 dagen kuurschema

Wil je de optimale product combinatie die bijdraagt aan de ondersteuning van je gezonde zuur-base evenwicht? Ga dan aan de slag met de 30 dagen Alka® Zuur-base Kuur.

- ✓ Gedurende 30 dagen aan de slag met 3 Alka® producten
- ✓ Draagt bij aan de ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht<sup>1</sup>
- ✓ Met een duidelijk dag-tot-dag kuurschema

1) zink



## Waarom Alka® Deo?

- Aluminiumvrij
- Natuurlijk
- Vegan
- Verzorgend
- Voedend
- Alle huidtypes

## Wat maakt Alka® Deo bijzonder?

Met een basische pH-waarde van 8,2 gaat Alka® Deo nare geurtjes tegen door de zure afvalstoffen die bacteriën onder de oksel produceren te neutraliseren. Maar ook magnesium en plantaardige zink zorgen voor effectieve geurneutralisatie, zonder dat de huid wordt afgesloten. De formule bevat geen allergenen en is ontwikkeld voor alle huidtypes. De natuurlijke oliën en boters maken Alka® Deo bijzonder huidvriendelijk.

## Waarom Alka® Zuur-base Kuur?

De moderne leefwijze veroorzaakt een hoge zuur-belasting in het lichaam. Verzurende voedingsmiddelen, stress, te weinig slaap en ongezonde leefgewoontes zijn ongunstig voor een gezond zuur-base evenwicht. Een overschot aan zure afvalstoffen kan het functioneren van ons lichaam beïnvloeden. Ook kan er een tekort aan mineralen ontstaan, die een belangrijke rol spelen bij veel processen in het lichaam.

## Wat maakt Alka® Zuur-base Kuur zo bijzonder?

Alka® Zuur-base Kuur draagt bij aan de ondersteuning van je gezonde zuur-base evenwicht<sup>1</sup>. Met 3 op elkaar afgestemde Alka® producten ga je 30 dagen lang, via het makkelijke kuurschema, aan de slag.



# Alka® Voet & Nagel Kuur

“Voor mooie voeten én nagels”

Alka® Voet & Nagel is een speciale 20-daagse kuur voor mooie voeten en nagels. Door het volgen van de kuur help je je voeten en nagels op natuurlijke wijze van zure afvalstoffen te ontdoen voor een stralend mooi resultaat.

- ✓ 20-dagen kuur
- ✓ Voor mooie voeten en nagels
- ✓ Draagt bij ter ondersteuning van je gezonde zuur-base evenwicht<sup>1</sup>
- ✓ Inclusief dagelijks kuurschema

<sup>1</sup>) zink



Inhoud:  
1x Alka® Druppels (55 ml)  
1x Alka® Bad (4 zakjes van 50 gram)  
1x Alka® Crème (50 ml)



## Waarom Alka® Voet & Nagel Kuur?

De basische Alka® Voet & Nagel behandeling ondersteunt het lichaam bij de verzorging van de normale en problematische huid. Het natuurlijke herstelproces van de huid wordt gestimuleerd met kalmerende & ontspannende basische voetbaden en basische verzorgende Alka® Crème, terwijl Alka® Druppels bijdraagt aan het gezonde zuur-base evenwicht<sup>1</sup> van binnenuit.

## Wat maakt Alka® Voet & Nagel Kuur bijzonder?

Drink elke dag een paar glazen water met Alka® Druppels. Hierdoor drink je basisch water, wat bijdraagt aan de aanmaak van natriumbicarbonaat in het lichaam. Je geniet van basische voetbaden door Alka® Bad toe te voegen aan uw voetbad. Deze baden lossen geleidelijk verkalkingen op en voeren zure afvalstoffen af via de huid. Verzorg daarna je voeten en nagels met Alka® Crème. Door de basische pH-waarde en de natuurlijke oliën worden je voeten zijdezacht en gaan je nagels weer glanzen.

# Voedingstips

“Als extra ondersteuning bij de Alka® producten”

## Tip 1: Eet veel groenten

Groenten zijn erg gezond voor je lichaam. Ze bevatten veel natuurlijke vitamines en basische mineralen. Je kan het beste de groenten beetbaar stomen en niet in de magnetron bereiden.



## Tip 2: Minimaliseer suikers

Suikers, en met name geraffineerde witte suikers, zijn sterk verzurend. Wanneer je hiervan teveel binnen krijgt, verhoogt je de kans op chronische verzuring. Je kan witte suiker eventueel vervangen door ongeraffineerde rietsuikers of door de plantaardige zoetstof Stevia.

## Tip 3: Matig met fruit

Fruit bevat veel gezonde voedingsmiddelen zoals vitamines, mineralen en vezels, maar ze bevatten ook veel fructose die verzurend werken. Twee stuks fruit per dag is nog steeds een goede richtlijn!



## Tip 4: Minimaliseer frisdrank en gezoet vruchtensap

Koolzuurhoudende frisdranken bevatten enorme hoeveelheden suiker. Een fles cola of sinas bevat gemiddeld 33% suiker! Maar ook de frisdranken met kunstmatige zoetmakers zijn erg verzurend voor het lichaam. Daarbij wordt het lichaam door de toevoeging van koolzuur voor de “frisse bubbeltjes”, bij iedere slok opgezaagd met koolzuur dat het juist moet uitscheiden. Vruchtensappen uit pak zijn vanwege de wijze waarop ze zijn geproduceerd verzurend voor het lichaam. Je kan beter met mate versgeperste vruchtensappen drinken met al haar natuurlijke vitamines, mineralen en fructose.



## Tip 5: Matig met vlees en vis

Vlees, en met name rood vlees, bevat veel purine. Dit is een stof waaruit urinezuren vrijkomen. Vis bevat ook relatief veel purine zodat deze een verzurende werking heeft. Vis bevat ook veel goede essentiële vetzuren. Als je dagelijks actief ontzuurt, dan is één of twee maal per week een visje een aanrader!



Op de volgende pagina vind je een overzicht van diverse soorten voedingsmiddelen. Ze zijn ingedeeld op hun basische of verzurende werking op het lichaam.

## Basisch

<b>Groente / Grassen</b>	Ijsbergsla	Rode kool	Witlof	Bes, blauwe	Kruisbes	Hazelnoot	Curcuma
Aardappel	Kamutgras	Rucola	Witte kool	Bes, rood / zwart	Limoen	Hennepzaad	Gember, vers
Aardappel, zoete	Kelp	Savooiekool	Wortelen	Bosbes	Mandarijn	Lijnzaad	Himalayazout
Alfalfa	Kiemen	Selderij	Zeewier	Cantaloupe	Mango	Karwijzaad	Munt
Andijvie, verse	Knoflook	Sjalotten	<b>Peulvruchten</b>	Citroen	Papaya	Komijnzaad	Oregano
Artisjokken	Koolraap	Sla	Sojabonen, verse	Cranberry	Pruimen	Quinoazaad	Tijm
Aubergine	Koolrabi	Sperziebonen	Sojalecithine, pure	Dadel	Watermeloen	Sesamzaad	Zeezout
Bieslook	Komkommer	Spinazie	Sojameel	<b>Gedroogd fruit</b>	<b>Gedroogd fruit</b>	Speltzaad	<b>Dranken</b>
Bloemkool	Kropsla	Spirulina	Sojascheuten	Appel	Appel	Venkelzaad	Kraanwater
Boerenkool	Mierikswortel	Spruiten	Tofu	Cranberry	Cranberry	<b>Onberwerkte granen</b>	Kruidenthee
Broccoli	Paprika	Tarwegras	<b>Fruit</b>	Dadels	Dadels	Boekweit	Mineraalwater zonder koolzuur
Courgette	Pompoen	Taugé	Aalbessen	Pruimen	Pruimen	<b>Kruiden &amp; smaakmakers</b>	
Franse snijbonen	Prei	Tomaat	Aardbei	Rozijnen	Rozijnen	Basillicum	
Gerstegras	Rapen	Ui	Abrikoos	Vijgen	Vijgen	Cayennepeper	
Graswortel	Radijs rood / wit / zwart	Veldsla	Ananas	<b>Zaden</b>	<b>Zaden</b>	Citroengras	
Groene kool		Venkel	Appel	Kiwi	Chiazaad	Citroenmelisse	
Heermoes	Rode biet	Waterkers	Avocado	Kokos, verse	Fenegriekzaad		

## Licht basisch

<b>Groente / Grassen</b>	<b>Noten</b>	<b>Azijn, kruiden &amp; smaakmakers</b>	Knoflook	Verse wei	Olijfolie, extra- vierge	<b>Zoetstoffen</b>	<b>Dranken</b>
Agar agar	Paranoten		Wijnazijn	<b>Oliën en vetten</b>	Sesamolie	Kokosbloesem suiker	Rooibos thee
Asperge	Kastanjes		Zilveruitjes	Avocado-olie	Visolie	Koudgeslingerde honing	Thee, wit en groen
Champignons	<b>Onberwerkte granen</b>		<b>Zuivel</b>	Kokosolie	Vlaszaadolie	Stevia	
	Quinoa		Moedermelk	Lijnzaadolie			

## Licht verzurend

<b>Groente / Grassen</b>	Kikkererwten	<b>Onbewerkte granen &amp; rijst</b>	zonder gist	<b>Zuivel, vetten &amp; eieren</b>	Kwark	<b>Dranken</b>	Wijn, rood
Rabarber	Limabonen		Volkorenbrood, tarwe	Boter	Melk	Amandelmelk, ongezoet	
<b>Peulvruchten</b>	Linzen	Rijst, bruin	zonder gist	Cottage cheese	Room	Mineraalwater met koolzuur	
Bruine bonen	Witte bonen	Zilvervliesrijst	Zuurdesembrood, tarwe	Eiwit	Yoghurt	Rijstmelk, ongezoet	
Erwten	<b>Zaden</b>	<b>Brood &amp; graanproducten</b>		Ghee boter	<b>Oliën &amp; vetten</b>	Sojamelk, ongezoet	
Hummus	Pijnboompitten	Bruinbrood, tarwe		Karnemelk	Walnootolie		
Kidneybonen							

## Verzurend

<b>Vlees, gevogelte &amp; vis</b>	Makreel	Macadamia	Rijst, wit	<b>Zuivel, vetten &amp; eieren</b>	<b>Sauzen &amp; smaakmakers</b>	zoetstoffen	<b>Dranken</b>
Baars	Oesters	Pecannoten	Rogge	Chocolademelk		Melksuiker	Bier
Bot	Orgaanvlees	Pinda's	Spelt	Eigeel	Curry	Melasse	Cola (ook light en zero)
Dorade	Pangafilet	Pistachenoten	Tarwe	Halvarine	Ketchup	Suiker	Energie drankjes
Forel	Poon	Pompoenpitten	<b>Brood &amp; graanproducten</b>	Harde kaas	Mayonaise	<b>Diversen</b>	Frisdranken
Haring	Rivierkreeft	Walnoten	Bruinbrood met gist	Kaas (smeltkaas)	Melasse	Bewerkte voedingsmiddelen	Koffie
Kabeljauw	Rundvlees	Zonnebloempitten	Griesmeel	Pudding / toetjes	Mosterd	Chips	Likeur
Kalfsvlees	Sliptong	<b>Onbewerkte granen &amp; rijst</b>	Pasta	Strooikaas	<b>Zoetstoffen</b>	Chocolade	Sterke drank
Karper	Tilapia	Amarant	Roggebrood	Yoghurt, gezoet	Bietsuiker	Kant en klaar producten	Thee, zwart
Kip	Varkensvlees	Bulgur	Speltbrood	Yoghurt drank	Bruinerijststroop	Fructose	Vruchtensap, gezoet
Koolvis	Vleeswaren	Gerst	Tarwebrood	<b>Oliën &amp; vetten</b>	Fructose	Gedroogd suikerriet	Wijn, rosé
Kreeft	Zalm	Gierst	Volkoren brood	Geharde vetten	Gedroogd suikerriet	Honing	Wijn, wit
Lamsvlees	<b>Noten</b>	Haver	met gist	Maisolie	Honing	Kunstmattige	
Lever	Amandelen	Maïs	Wit brood	Vloeibare boters	Snoep		
	Cashewnoten			Zonnebloemolie			

Maar let op, het is niet de bedoeling om een 100% basisch vormend voedingspatroon aan te houden. Er kunnen dan tekorten ontstaan. Je lichaam heeft ook verzurende voedingsmiddelen nodig zoals vetten en eiwitten. Een verhouding van 1:3 (zuur/basisch) is een goede richtlijn.



# Alka<sup>®</sup> Coach

*“Voor persoonlijk advies”*

Heb je vragen over één van de Alka<sup>®</sup> producten?  
Ontvang je graag een persoonlijk advies voor jouw gezondheid?  
Ga dan naar onze webpagina [www.alka.nl/persoonlijk-advies](http://www.alka.nl/persoonlijk-advies) of  
[www.alka.be/persoonlijk-advies](http://www.alka.be/persoonlijk-advies) om daar je vraag te stellen,  
je ontvangt dan z.s.m. advies op maat.

Onze Alka<sup>®</sup> coaches zijn ook telefonisch bereikbaar op:

📞 NL: (040) 30 400 17 | 📞 BE: 03 808 15 98

Onze website en webshop [www.alka.nl](http://www.alka.nl) | [www.alka.be](http://www.alka.be)

## Volg ons verhaal op

### Social media

- 📷 [instagram.com/alka.nl](https://www.instagram.com/alka.nl)
- 📘 [facebook.com/AlkaVitae](https://www.facebook.com/AlkaVitae)

### Mis niets en meld je ook aan voor de digitale nieuwsbrief:

- 📧 [www.alka.nl/nieuwsbrief](http://www.alka.nl/nieuwsbrief)
- 📧 [www.alka.be/nl/nieuwsbrief](http://www.alka.be/nl/nieuwsbrief)



AlkaVitae<sup>®</sup> International BV  
Esp 246, 5633 AC Eindhoven  
Nederland

**AlkaVitae<sup>®</sup>**  
the original Alka<sup>®</sup> company